

CANDIDOSE - QUESTIONNAIRE DIAGNOSTIC DU Dr. PHILIPPE GASTON BESSON

A / Histoire clinique		
Pour chaque question à laquelle vous répondez "OUI" vous notez le chiffre indiqué dans la colonne de droite.		
1	Avez-vous pris des tétracyclines ou d'autres antibiotiques pour traiter un acné pendant plus d'un mois?	25
2	Avez-vous déjà pris, ne serait-ce qu'une fois dans votre vie, un antibiotique à large spectre pour traiter un problème urinaire, gynécologique, respiratoire ou autre, pendant une période de 2 mois ou plus, ou pendant de plus courtes périodes, mais plus de 3 fois dans une année?	20
3	Avez-vous déjà pris un antibiotique à large spectre, ne serait-ce qu'une seule fois dans votre vie?	6
4	Avez-vous, à une période quelconque de votre vie, été gêné par une prostatite persistante, une vaginite, ou une quelconque affection de l'appareil génito-urinaire ?	25
5	Avez-vous déjà été enceinte une fois ?	3
6	Avez-vous été enceinte deux fois ou plus ?	5
7	Avez-vous utilisé une pilule contraceptive pendant une période de 6 mois à 2 ans ?	8
8	Avez-vous utilisé une pilule contraceptive pendant une période supérieure à 2 ans ?	15
9	Avez-vous pris de la cortisone pendant une période inférieure à 15 jours ?	6
10	Avez-vous pris de la cortisone pendant une période supérieure à 15 jours ?	15
11	Les odeurs fortes, les parfums, les insecticides provoquent-ils chez vous des réactions faibles ?	5
12	Les odeurs fortes, les parfums, les insecticides provoquent-ils chez vous des réactions fortes ?	20
13	Les symptômes dont vous souffrez sont-ils accentués par temps humide, ou dans des endroits humides ?	20
14	Présentez-vous ou avez-vous déjà souffert de mycose unguéale ou inter-digitale ?	20
15	Ressentez-vous souvent le besoin de manger du sucre ?	10
16	Ressentez-vous souvent le besoin de manger du pain ?	10
17	Ressentez-vous souvent le besoin de boire de l'alcool ?	10
18	La fumée du tabac vous dérange t'elle ?	10
B / Symptômes principaux:		
Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivant, inscrivez en face de chacun d'eux :		
3 points si le symptôme est occasionnel ou peu marqué		
6 points si le symptôme est fréquent ou marqué		
9 points si le symptôme est sévère et aliénant		
1	Fatigue	
2	Coups de pompes	
3	Faiblesse de la mémoire	
4	Sensation de "planer"	
5	Dépression	
6	Sensation d'engourdissement, de fourmillement, de brûlure	
7	Douleurs musculaires	
8	Faiblesses musculaires ou paralysies	
9	Douleurs et/ou enflures des articulations	
10	Douleurs abdominales	
11	Constipation chronique	
12	Diarrhée	
13	Enflures, gonflements	
14	Pertes blanches, leucorrhées	
15	Brûlures et démangeaisons vaginales	

16	Prostatite	
17	Impuissance	
18	Diminution ou perte de la libido	
19	Endométriose	
20	Dysménorrhée, règles douloureuses et irrégulières	
21	Syndrome prémenstruel, tension mammaire avant les règles	
22	Points noirs devant les yeux	
23	Vision trouble, floue	
C / Autres symptômes :		
Si vous présentez un ou plusieurs des symptômes suivant, inscrivez en face de chacun d'eux :		
1 point si le symptôme est occasionnel ou peu marqué		
2 points si le symptôme est fréquent ou marqué		
3 points si le symptôme est sévère et aliénant		
1	Somnolence	
2	Irritabilité ou "peurs"	
3	Manque de coordination	
4	Difficultés de concentration	
5	Variabilité de l'humeur	
6	Maux de tête	
7	Perte de l'équilibre, vertiges	
8	Sensation de pression sur les oreilles	
9	Démangeaisons (besoin de se gratter le milieu du dos...)	
10	Eruptions (urticaire, eczéma, ragades, dartres ...)	
11	Brûlures dans la région du coeur	
12	Indigestions	
13	Eructions, gaz intestinaux	
14	Selles avec mucus	
15	Hémorroïdes	
16	Bouche sèche	
17	Eruptions ou cloques dans la bouche	
18	Mauvaise haleine	
19	Arthrite et/ou gonflement des articulations	
20	Congestion nasale, écoulement nasal	
21	Écoulement nasal postérieur	
22	Démangeaisons du nez	
23	Bouche sèche et endolorie	
24	Toux	
25	Douleur ou resserrement au niveau de la poitrine	
26	Respiration sifflante ou respiration courte	
27	Mictions fréquentes et urgentes	
28	Brûlures mictionnelles	
29	Vue faible	
30	Brûlure des yeux et/ou larmes	
31	Otites fréquentes, sérumen abondant	
32	Douleurs des oreilles ou surdité	

Le score total obtenu (A + B + C) permet d'orienter le diagnostic vers une éventuelle candidose chronique :

Il y a pratiquement certitude de la présence d'une candidose chronique si le score obtenu est d'au moins 180 pour une femme, et 140 pour un homme.

Une candidose chronique est très probablement présente lorsque le score obtenu est d'au moins 120 pour une femme, et

d'au moins 90 pour un homme.

Une candidose chronique peut être présente lorsque le score obtenu est d'au moins 60 pour une femme, et d'au moins 40 pour un homme.

Avec des scores inférieurs à 60 pour une femme, et inférieurs à 40 pour un homme, les troubles présentés ne semblent pas liés à une candidose.